

VRAC & CEMEA

Un projet de
solidarité alimentaire



**FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT
DE GROUPEMENTS D'ACHATS
DE PRODUITS DE QUALITÉ
DANS LES QUARTIERS POPULAIRES**

Contact CEMEA : mhudbert@cemea-occitanie.org

Qui est VRAC-Cocinas ?

[VRAC & Cocinas](#) est une association qui propose une autre manière de penser l'aide alimentaire ! Leur objectif est de permettre un accès à une alimentation de qualité, à bas coût, qui respecte le travail du.de la producteur.rice.

Au lieu de demander aux personnes de justifier de leur précarité pour aller récupérer des biens très souvent de basse qualité (malheureusement et ce malgré la bonne volonté des personnes engagées dans les associations dédiées) ils mettent en lien les producteurs.rices à qui ils achètent sans négocier et revendent à *prix coûtant* aux acheteurs.ses. Pour l'instant, ils s'adressent aux étudiant.es et aux QPV. Ça tombe bien, aux CEMEA Montpellier, situé à Près d'Arène, on est les deux !

C'est quoi une épicerie éphémère ?

Le projet est donc de monter et tenir des points de distribution alimentaire, que VRAC appelle des "épicerie éphémères", au Clos Barlet, mais également dans le quartier pour permettre aux intéressé.es, une fois par mois (pour le moment), d'acheter de bons produits, de qualité, locaux quand c'est possible à des petits prix.

Nous avons besoin de vous !

Voilà pourquoi nous avons besoin de vous. Parce que bien manger est un acte citoyen, démocratique et politique. Pour faire connaître le projet, tenir, une demi-journée par mois, au Clos Barlet et dans le quartier Près d'Arène, une "épicerie-éphémère" et assurer la vente-distribution auprès des acheteurs.ses. Ainsi vous participez à la fois à ce que les producteurs.rices vendent à des prix leurs permettant de vivre correctement et à des consommateurs.rices qui ainsi mangent sainement, à petit prix et en respect de l'environnement en réduisant les coûts de transports !