La lettre des berceuses...

3

... pour maintenir ce lien créé au fil des projections-débats, avec les habitant.e.s et les professionnel.le.s des quartiers Valdegour et Pissevin.

A VOUS la PAROLE

* PEPITES et RATEAUX du déconfinement :

Ce mois-ci, ce sont Nour et Madeleine qui prennent la plume et vous invitent à envoyer vos témoignages : émotions, inquiétudes, réussites... qui seront partagés dans de futures lettres.

« TOC-TOC, comment ça va ? »

Depuis le 11 mai, le mardi après-midi et le vendredi matin, nous avons une action qui s'appelle ***« Toc-Toc, bonjour chez vous ».*** *Nous frappons à la porte des habitants pour prendre de leurs nouvelles.*
Nous sommes en binôme. J'ai fait ma première expérience mardi dernier. Nous sommes très bien reçus ; toutes les portes se sont ouvertes sauf une personne qui a souhaité que je lui parle au travers de la porte.

Nous demandons aux personnes comment elles ont vécu le confinement, comment elles vivent le déconfinement et si les enfants ont repris le chemin de l'école.

Nous constatons que les personnes ont envie de parler, besoin de relations sociales mais il y a toujours cette appréhension face à l'épidémie.

La plupart des enfants n'ont pas encore été scolarisés. Nour

** Retrouver la crèche, l'école, le travail...vient après en avoir été séparé par l'exigence du confinement. Après ce vécu plus ou moins difficile, et avec l'angoisse plus ou moins forte selon les conséquences de cette situation sur nos conditions de vie, chacun reprend le chemin de l'accueil chez l'Assistante Maternelle, de l'école, du travail... Ces retrouvailles sont marquées par des contraintes, des règles et le vécu plus ou moins stressant de celles-ci.*

Tout vécu nous pousse à parler avec quelqu'un qui nous écoute. Nous avons tous besoin de trouver une issue à ce qui nous angoisse, besoin de dédramatiser ce qui nous inquiète. Aussi pour que des adultes, parents et professionnels, soient attentifs aux manifestations de souffrance des enfants dans ce contexte, il est nécessaire de se parler, de partager nos craintes, de discuter afin d'alléger nos appréhensions plutôt que de les renforcer et reprendre ainsi confiance mutuellement.

Ce que les adultes feront renforcera l'insécurité des enfants ou leur redonnera la sécurité interne, en retrouvant les repères dont ils ont besoin pour apprivoiser et dissiper leurs propres inquiétudes. La crèche, l'école sont des lieux qui de fait auront connu des transformations, ce qui va être plus ou moins difficile à vivre selon l'âge de l'enfant et selon ses propres appréhensions. C'est important nous dit ***Pierre Delion Pédopsychiatre,*** *que les adultes à distance montrent leur visage sans masque, et parlent du fait qu'ils vont le mettre, en observant comment l'enfant y réagit, afin d'avoir une parole personnelle adressée à chaque enfant. Organiser des discussions en famille et à l'école est nécessaire pour que les enfants se sentent autorisés à s'exprimer sur cette situation qui les concernent, mais aussi qu'ils puissent en avoir à leur disposition pour jouer avec.*

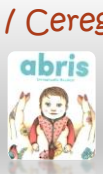
Pour les adultes, ne pas hésiter à appeler les psychologues qui se proposent, pour parler avec chacun de nous de tout cela, simplement. Madeleine Vabre

INFOS Famille

Arielle et Abida vous proposent ces découvertes par la Médiathèque / Ceregard :

Les livres FACILE à LIRE

Combien de fois je t'aime



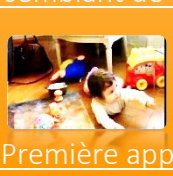
ABRIS

Les TOUT-PETITS

* REGARDS sur...

Marie nous invite au travers de ces vidéos à continuer d'affiner notre regard posé sur les tout-petits :

Faire semblant de nourrir sa poupée...



Première approche d'une table transparente

Ma capacité d'attention

Vidéos issues du livre de Genevieve Appell, *Les premières années de bébé,* **Ed. Eres.**

J comme **Jouer avec un objet**

« Le bébé qui, libre de ses mouvements, est parvenu, après de longues tentatives, à se procurer l'objet convoité le saisit entre ses mains avec une joie triomphante. En le tournant et le bougeant devant ses yeux, il satisfait aussi son intérêt et sa curiosité. Plus tard va s'associer à la joie de l'activité le « que puis-je en faire ? »
Anna Tardos. « Les tâches de l'adulte concernant l'activité ludique de l'enfant » In « Autonomie et activités du bébé ». Recueil d'articles de l'Institut Pikler - 2, Erès 2017,

« Car l'enfant qui joue découvre ses capacités à faire et à être, s'adapte à son environnement, s'ouvre aux autres, appréhende l'espace, le temps, et se prépare ainsi doucement à sa vie future. Si l'enfant crée des activités ludiques, c'est pour comprendre le monde et y vivre sereinement. Ainsi, le fait de jouer est sérieux, c'est une activité de santé qui engage son équilibre » Sophie Marinopoulos.
« Jouer pour grandir ». Site yapaka.be P.8

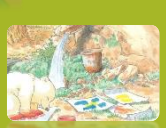
Le COIN des 3/6 ans

* La boite à HISTOIRES

Sylvie vous laisse découvrir trois histoires pour une pause lecture...

Ma culotte

Haut les pattes



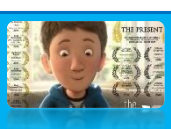
Calinours va à l'école

Malika partage ce court-métrage :

Gros pois et petits points en cuisine

ESPACE 6/13 ans

* Du CINEMA à la MAISON



Le cadeau

Chez madame poule

Michèle et Caroline vous présentent quelques films choisis :

Mon ami Nietzsche

Deux ballons

Des NOUVELLES

Les Berceuses vous font part de ces informations importantes :

- Le cycle des CINE-PARENTS reviendra EN SEPTEMBRE.
- Les ACCUEILS « Grandir ensemble » reprennent sur rendez-vous le MARDI 16 JUIN aux Mille-Couleurs (5 place Watteau) avec Michèle et Nour de Paséo.
- La MEDIATHEQUE Marc Bernard ouvrira ses portes LE 1er SEPTEMBRE et les séances de lecture des TRIPLETTES VAGABONDES reprendront courant SEPTEMBRE.
- Ces ACCUEILS DE LOISIRS ouvrent CET ETE :

PISSEVIN • Les Mille Couleurs : 04 66 84 37 90 • Soleil Levant : 06 15 40 18 02 • IFAC (Accueil Ecole H.Wallon) : 04 66 70 92 40
VALDEGOUR • AJRONAA : 04.66.64.03.34 • Humanîmes : 06 19 87 90 05 • Centre social Simone Veil : 04 30 06 77 60

RESTONS en CONTACT

A QUI PEUT-ON S'ADRESSER
quand reprendre le chemin de la vie extérieure est inquiétant ?

Des professionnels sont à votre écoute gratuitement vous pouvez les contacter :

 # Centre médico-psychologique de l'enfant et de l'adolescent : 77 route de Sauve **04 66 23 78 85**
 # Centre médico-psychologique adultes : 61 rue des Tilleuls **04 66 68 55 20**
 # F.N.E.P.E : du lundi au samedi de 10h à 22h **0 805 382 300**

* Juin 2020 *

Le groupe partenarial

LES BERCEUSES À VALDEGOUR