



# Le Guide de **MONTPELLIER**

Pour les Volontaires des CEMÉA Occitanie

**Culture**

**Parcs & Jardins**

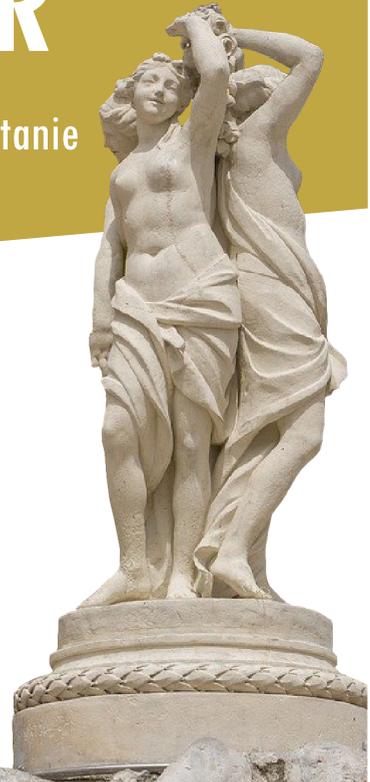
**Gastronomie**

**Activités/Loisirs**

**Aux Alentours**

**Soins & Santé**

**À Tester**





# Sommaire

<b>I. Culture</b> .....	2	<b>C. Brunchs</b> .....	12
<b>A. Musées</b> .....	2	<b>D. Bars à Bières, Vins et Cocktails</b> ....	12
1) Historiques/Régionaux.....	2	1) Bières.....	12
2) Contemporain.....	2	2) Jeux.....	13
3) Archéologique.....	3	3) Varié.....	13
<b>B. Expositions</b> .....	3	<b>E. Cafés/Salon de Thé</b> .....	13
1) Historiques/Régionales .....	3	<b>IV. Activités/Loisirs</b> .....	14
2) Photographies .....	3	<b>A. Jeux &amp; Sorties</b> .....	14
3) Contemporain.....	4	<b>B. Shopping</b> .....	14
<b>C. Monuments Historiques</b> .....	4	<b>C. Discothèques</b> .....	14
<b>D. Bibliothèques &amp; Médiathèques</b> .....	6	<b>D. Sports</b> .....	15
<b>E. Cinémas</b> .....	6	<b>E. Plages</b> .....	16
<b>F. Théâtres/Opéras</b> .....	6	<b>F. Balades Citadines</b> .....	16
<b>G. Salles de spectacles</b> .....	6	<b>G. Points de vue</b> .....	16
<b>H. Évènements</b> .....	7	<b>V. Aux Alentours</b> .....	17
<b>II. Parcs &amp; Jardins</b> .....	8	<b>A. Villes</b> .....	17
<b>A. Parcs</b> .....	8	<b>B. Villages</b> .....	17
<b>B. Jardins</b> .....	9	<b>C. Lieux Dits/Monuments</b> .....	17
<b>C. Parcs Animaliers</b> .....	9	<b>D. Lacs</b> .....	18
<b>III. Gastronomie</b> .....	10	<b>E. Sports</b> .....	18
<b>A. Marchés/Halles</b> .....	10	<b>F. Festivals</b> .....	18
1) Marchés.....	10	<b>VI. Soins &amp; Santé</b> .....	19
2) Halles .....	10	<b>VII. À Tester</b> .....	19
<b>B. Restaurants</b> .....	10	<b>A. Culture</b> .....	19
1) Falafels .....	10	<b>B. Gastronomie</b> .....	19
2) Tapas.....	11	1) Tapas dans l'Écusson.....	19
3) Latinoaméricain.....	11	2) Brunch.....	19
4) Arménien.....	11	<b>C. Activités/Loisirs</b> .....	20
5) Restauration Rapide .....	11	<b>D. Aux Alentours</b> .....	20
6) Indien.....	11		
7) Restauration Française .....	11		
8) Asiatique.....	12		
9) Tacos Français.....	12		

# I. Culture

## A. Musées

### 1) Historiques/Régionaux

#### Musée Fabre

**Collections** : Collections permanente et temporaire.

Oeuvres de l'art occidental, peintures, sculptures, dessins et objets d'art, du XIVe au XXe siècle.

**Avis** : Je recommande de prendre une matinée ou un après-midi pour visiter la collection permanente qui est très riche et pour tous les goûts, j'ai une préférence pour les peintres flamands et Courbet, personnellement.

L'exposition temporaire (Le Canada et l'impressionnisme) demande 45 minutes à peu près pour en faire le tour, très variée et instructive aussi ! De beaux paysages et portraits peints par nos confrères francophones !

**Adresse** : 39, boulevard Bonne Nouvelle, 34000 Montpellier

**Horaires** : Collections permanentes :  
Du mardi au dimanche de 10h à 18h.

**Tarifs** : Le 1er dimanche du mois, le billet d'entrée dans les collections permanentes est gratuit.  
Entre 0€ et 17€.



Musée Fabre - Photo par corno.fulgur.75.

#### Musée Atger

**Collections** : Thématique: Beaux-Arts : Dessin, Peinture.

Le Musée Atger, situé au cœur des bâtiments historiques de la Faculté de médecine, est composé d'une très riche collection de dessins des écoles flamandes, italiennes, hollandaises, allemandes et françaises, patiemment rassemblée par Xavier Atger qui l'a léguée au siècle dernier à la Faculté de Médecine.

**Avis** : Exposition permanente très belle et gratuite, uniquement constituée de dessins rangés dans des armoires dépliées donc c'est assez original ! N'hésitez pas à demander où se situe le musée en entrant dans la faculté, le personnel est très aimable et vous guidera.

**Adresse** : 2, rue de l'Ecole de Médecine, 34000 Montpellier

Le musée est situé au premier étage de la faculté de médecine, en face du conservatoire.

**Horaires** : Visites libres et gratuites le lundi, le mercredi et le vendredi, de 13h30 à 17h45.

**Tarifs** : Gratuit.

### 2) Contemporain

#### ♥ Mo.Co. : Montpellier Contemporain

**Collections** : Musée d'art contemporain qui fait aussi restaurant, bar, boutique et librairie.

**Adresse** : 13, rue de la République, 34000 Montpellier

**Horaires** : Ouvert du mardi au dimanche  
Juin - juillet - août: de 12h00 à 21h00  
De septembre à mai : de 12h00 à 19h00  
Fermée jusqu'à nouvel ordre (13/01/2021).

**Tarifs** : Gratuit pour les étudiants.  
Plein tarif 8€  
Tarif réduit: 5€.

### 3) Archéologique

#### Musée Archéologique Henri Prades

**Collections** : Thèmes des collections : Archéologie nationale : Protohistoire, Gallo-romain.

**Avis** : Très intéressant pour apprendre à connaître l'histoire antique des alentours de Montpellier, comment ont vécu nos ancêtres et effacer les clichés qu'on apprend encore parfois à l'école.

**Adresse** : 390, route de Pérols, 34970 Lattes  
Un peu en dehors de Montpellier mais accessible en tram (ligne 3 terminus "Lattes centre")

**Horaires** : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h-12h et 13h30-17h30.

Fermeture tous les mardis.

Week-ends et jours fériés : de 14h-18h (du 1er novembre au 31 mars)/de 14h-19h (du 1er avril au 31 octobre).

**Tarifs** : Entrée gratuite le premier dimanche du mois.

Sinon entre 0€ et 4€ selon l'exposition et justificatifs.

Gratuit pour les volontaires en service civique.

## B. Expositions

### 1) Historiques/Régionales

#### Faculté de Médecine

**Collections** : Exposition, Visite guidée, Débat/Conférence

Tout au long de l'année des visites spécifiques seront proposées avec l'Office du tourisme en français, anglais et langue des signes.

**Adresse** : 2, Rue de l'École de Médecine, 34090 Montpellier

**Horaires & Tarifs** : Les tarifs et horaires varient, à vérifier sur le site internet de l'office de tourisme ou sur place.

### Espace Dominique Bagouet

**Collections** : L'Espace Dominique Bagouet est un lieu d'exposition d'art et de patrimoine, gratuit, qui explore l'œuvre des artistes régionaux du XIXe et XXe siècle. Cela prend peu de temps d'y jeter un coup d'œil et en vaut toujours la peine.

**Adresse** : Esplanade Charles de Gaulle, 34000 Montpellier

**Horaires** : Du mardi au dimanche - 10h-13h et 14h-18h.

**Tarifs** : Gratuit.

### 2) Photographies

#### ♥ Pavillon Populaire

**Collections** : Le Pavillon populaire est un lieu d'exposition présentant toute l'année des œuvres d'artistes locaux, régionaux ou de renommée internationale et des travaux photographiques sur des thèmes divers.

**Avis** : Exposition «The New York school show, les photographes de l'École de New York 1936-1965». Une exposition en noir et blanc très bien agencée qui nous fait vivre le New York des rues des années 30-60 ; je pense qu'une heure est nécessaire pour bien apprécier chaque photo et détail car l'authenticité et l'humour sont très présents dans leurs oeuvres.

**Adresse** : Esplanade Charles de Gaulle, 34000 Montpellier

**Horaires** : Du 07/10/2020 au 10/01/2021 :  
Du mardi au dimanche 11h – 13h/14h30 – 19h (jours fériés compris).  
Fermé le lundi.

**Tarifs** : Gratuit.

### 3) Contemporain

#### ♥ Mo.Co. Panacée

**Collections** : Salle d'exposition & Café dont l'ambiance est très chill.

**Avis** : Exposition "Possédé.e.s" très intéressante visuellement, auditivement aussi mais peut choquer les personnes sensibles (cris/images à caractère sexuel/sang).

**Adresse** : 14, rue de l'École de Pharmacie, 34000 Montpellier  
Ancien Collège des Douze médecins (importance historique).

**Horaires** : Ouvert du mercredi au dimanche  
Juin - juillet - août : de 12h00 à 20h00  
De septembre à mai : de 12h00 à 19h00

**Tarifs** : Entrée libre, accessible à tous.

## C. Monuments Historiques

### Faculté de Médecine

Visite avec office de tourisme

**Avis** : Visite enrichissante et captivante qui nous met à la place d'un étudiant en médecine et nous présente toutes les particularités de la faculté de médecine la plus ancienne d'Europe encore en activité ! Grâce à cette visite on accède au conservatoire d'anatomie où les photos sont interdites ainsi que les âmes sensibles ! (bébés dans du formol, vrais ossements, moulages de maladies vénériennes etc.)

### Tour de la Babote

Visite en groupe sur réservation, contactez l'Office de Tourisme.

Ancienne tour appartenant aux remparts de Montpellier, puis observatoire astronomique, elle héberge aujourd'hui la fédération d'astronomie populaire amateur du Midi.

D'après la légende, c'est à partir de cette tour que Sébastien Lenormand, inventeur du parachute, aurait réalisé son premier saut, le 26 décembre 1783.

### Arc de Triomphe

Visite avec office de tourisme

**Avis** : Très belle vue sur les alentours de Montpellier et sur l'avenue Foch ainsi que l'écusson. Guide à l'écoute et très sympathique. Il a été construit en l'honneur de Louis XIV et impressionne par sa taille et sa lumière.

### Église Sainte-Anne

Fermée jusqu'à nouvel ordre.

Église qui a désormais la fonction de centre d'art contemporain et qui a été restaurée il y a peu de temps. Elle nous éblouit désormais par sa beauté architecturale retrouvée.

### Cathédrale Saint-Pierre

Elle est la cathédrale officielle de Montpellier, pas très visible de loin, elle est pourtant très imposante lorsque nous nous trouvons à côté et l'intérieur de sa nef vaut le détour !

**Horaires** : Du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h30.



*Tour de la Babote - Photo par dtra87.*

## **Église Saint-Roch**

Seule église du centre ville encore en fonction et elle est aussi la seule qui n'a jamais été terminée par manque de moyens financiers !

Admirez ses formes épurées et le trompe l'œil situé juste en face!

## **Mikvé Médiéval**

Visite avec office de tourisme.

**Avis :** Un mikvé est un bain juif, creusé dans la pierre et d'où l'eau arrive naturellement ainsi que continuellement.

Visite assez courte mais remplie en informations sur le passé juif de Montpellier et le seul vestige découvert jusqu'à ce jour! Très belle restauration du lieu.

## **Opéra**

Visite avec office de tourisme.

L'Opéra héberge la statue originelle des Trois Grâces située place de la Comédie. Il est inspiré des opéras italiens et les motifs de décoration présents sur l'Opéra de la Comédie mais aussi sur certains autres bâtiments à proximité de la gare sont une des structures de Turing.

Que sont les structures de Turing ?

En 1952, Alan Turing s'intéresse à la forme des organismes et ce qui la détermine.

Il écrit des équations simples utilisant la réaction-diffusion, expliquant la création de certains motifs présents à l'état naturel.

On appelle ces motifs les structures de Turing, et il en existe plusieurs variantes en fonction des valeurs mises dans l'équation.

## **Hôtels Particuliers**

Profitez de quand les locataires sortent de chez eux pour leur demander si vous pouvez jeter un coup d'œil afin d'admirer ces cours intérieures et leurs escaliers fabuleux !

## **La Chambre de Commerce et sa Fontaine**

Ancien hôtel Saint-Côme et premier amphithéâtre d'anatomie/chirurgie de Montpellier construit grâce à Lapeyronie (1er chirurgien du roi). Inspiré par celui de Paris mais remanié afin de le rendre encore plus esthétique.

Bâtiment très beau vu de l'extérieur avec sa cour, sa fontaine et sa coupole à couper le souffle.

## **La Fontaine des Trois Grâces**

(comédie)

## **La Fontaine des Licornes**

(place de la Canourgue)

## **Fontaine de la Ville de Montpellier**

(place chabaneau)

Montpellier est une ville riche en fontaines dû à un besoin d'eau et d'hygiène qui apparaît au XVIIIe siècle. Ces trois fontaines sont les plus populaires et remarquables de la ville. Chacune a son histoire (parfois mouvementée) et représente des symboles différents de Montpellier : sujet antique lié aux arts, personnification de la ville, purification/distribution de l'eau.

## **La Victoire de Samothrace**

Moins historique que les autres car plus récente mais à ne pas manquer.

Très très belle copie de l'originale se situant au musée du Louvre. Cette victoire, ou Nikè en grec, était une décoration située sur la proue d'un bateau grec à l'époque de l'Antiquité.



Victoire de Samothrace - Photo par Marc Carpentier.

## D. Bibliothèques & Médiathèques

### Bibliothèque/Médiathèque Emile Zola

Assez impressionnante par sa taille et son large choix de ressources. Un espace de lecture aéré et agréable au rez-de-chaussée, avec une cafétéria en prime.

**Adresse** : 240, Rue de l'Acropole, 34000 Montpellier

## E. Cinémas

### ♥ Le Diagonal

Une super programmation, un cinéma confortable et central, des prix abordables... Bref un lieu entre le cinéma d'art et d'essai (avec des films en V.O, souvent primés et internationaux) et le cinéma industriel, le compromis est très bien !

**Adresse** : 5, Rue de Verdun, 34000 Montpellier

**Tarifs** : Le Dimanche à midi les tickets sont à 4€.

### ♥ Utopia

Côté facultés (arrêt de tram Saint-Eloi), c'est un cinéma indépendant nous permettant de voir des films d'auteurs, indépendants, internationaux, des documentaires, en V.O aussi.

**Adresse** : 5, Avenue du Dr Pezet, 34090 Montpellier

### Corum

Divers festivals de cinéma y sont organisés, il faut suivre les actualités pour en savoir plus !

**Adresse** : Place Charles de Gaulle, 34000 Montpellier

## F. Théâtres/Opéras

### Opéra de la Place de la Comédie

Visite possible avec l'office de tourisme. Pour ce qui est de la programmation, vous pourrez la trouver facilement sur internet!

### Corum

N'hésitez pas à jeter un œil sur la programmation lorsqu'il ré-ouvrira.

### Kawa Théâtre

Bonne programmation, grande salle.

### Troupes de Théâtre d'Improvisation

Les VIP (Very Impro People)/Les Ours Molaires.

## G. Salles de spectacles

*(Programmation disponible sur leurs sites internet)*

### ♥ Rockstore

Concerts et soirées à thèmes variés (voir page facebook).

**Adresse** : 20, Rue de Verdun, 34000 Montpellier

### Salle Victoire 2

Concerts.

**Adresse** : Domaine du Mas de Grille, 2, Rue Théophraste Renaudot, 34430 Saint-Jean-de-Védas

### Corum

Cinéma, spectacles.

### Parc des Expositions

Concerts.

**Adresse** : Route de la Foire, 34470 Pérols

### Sud de France Arena

Concerts.

**Adresse** : Route de la Foire, 34470 Pérols

### **La Halle Tropisme**

Peut accueillir des événements tels que des concerts, spectacles, projections, expositions.

**Adresse** : 121, Rue Fontcouverte, 34000 Montpellier

### **La Carmagnole**

Concerts, conférences, projections, expositions...

**Adresse** : 10, Rue Haguenot, 34070 Montpellier

### **Zénith Sud**

Concerts.

**Adresse** : 2733, Avenue Albert Einstein, 34000 Montpellier

### **Le Jam**

Concerts.

**Adresse** : 100, Rue Ferdinand de Lesseps, 34070 Montpellier

### ♥ **Gazette Café**

Super café/restaurant proposant des concerts variés et de qualité !

**Adresse** : 6, Rue Levat, 34000 Montpellier

### ♥ **Antirouille**

Petits concerts à petits prix.

**Adresse** : 12, Rue Anatole France, 34000 Montpellier

## **H. Évènements**

Mamastock organise le **Mamasound** : Pour se déhancher avec gaieté !

**FISE** : Festival de sports extrêmes sur rives du Lez, très populaire.

**I LOVE TECHNO** : Tout est dit dans le titre !

**Festival du Bruit dans l'Arène** : Organisé par les Ceméa de Montpellier, c'est un événement à ne pas manquer, on s'en doute bien !



*Yuki au Festival du Bruit dans l'Arène  
Photo par Maité Pelletier.*

**ZAT** : Zone artistique temporaire ; change de lieu tous les ans et se déroule sur deux jours en avril ou novembre.

**Festival des Fanfares** : 11 et 12 Juin 2021 dans le quartier des beaux-arts, et boutonnet.

**Beer Love Festival** : Un festival plein de bonnes bières locales à goûter sans modération.

**Les Estivales** : Une fête de village à plus grande échelle avec une très bonne ambiance !

**Festival Cinemed** (cinéméditerranéen) se déroulant en octobre, riche en diversité et en longs et courts métrages de qualité !

## II. Parcs & Jardins

### A. Parcs

#### ♥ Promenade du Peyrou

**Avis :** Super cadre pour se reposer sur l'herbe entre amis, jouer à des jeux, faire un pique-nique, idéalement placé, à la sortie de l'écusson. Tous les dimanches matins vous pouvez aller à la brocante pour dénicher de bonnes affaires et même y manger (food truck) ! Très belle vue sur l'aqueduc et de la ville depuis le château d'eau au bout de la promenade.

**Horaires :** Ouvert à partir de 7h en général. Quatre périodes annuelles de fermeture sont définies :  
Printemps : du 1er mars au 31 mai - 21h 30  
Été : du 1er juin au 31 août - minuit  
Automne : du 1er septembre au 31 octobre — 21h30  
Hiver : du 1er novembre à fin février — 20h



*Promenade du Peyrou - Photo par EdTraxler.*

#### ♥ Parc du Domaine de Méric

**Avis :** Havre de paix et de poésie: C'est ici que le célèbre peintre Frédéric Bazille aimait installer son chevalet. En bordure du Lez, il est très agréable de s'y promener entre amis, famille, beaucoup de tables à disposition, au printemps les fleurs envahissent l'espace et c'est un tableau magnifique à regarder.

**Adresse :** 552 - 634, Rue de Ferran, 34090 Montpellier  
(Ligne 2 arrêt Saint-Lazare)

**Horaires :** Ouverture à 8h toute l'année.

Fermeture selon la période :

Printemps : du 1er mars au 31 mai - 20h

Été : du 1er juin au 31 août - 21h30

Automne : du 1er septembre au 31 octobre - 20h

Hiver : du 1er novembre à fin février - 18h

#### Parc Rimbaud

Un grand parc, avec du sous-bois, des bancs, beaucoup d'espace, des petits coins à côté du Lez, c'est beau et c'est un grand bol d'air frais en pleine ville.

**Adresse :** 880, Avenue de Saint-Maur, 34000 Montpellier

#### Parc Montplaisir (Castelnau-le-lez)

On peut se baigner l'été dans le Lez, grand espace pour faire des activités.

**Adresse :** 141-629, Allée du Parc Montplaisir, 34170 Castelnau-le-Lez

#### ♥ Parc Montcalm

Un lieu idéal pour pratiquer tout type d'activité physique, avec des installations récemment améliorées et en bon état : piste d'athlétisme, terrains de football, courts de tennis, terrains de basket, et plein d'autres espaces pour pratiquer les sports les plus variés (bike polo, ultimate, pumptrack ...).

**Adresse :** 11, Rue des Chasseurs, 34070 Montpellier

#### Parcours de Santé de Grammont

Lieu très beau et calme, avec fontaine et château. Beaucoup de joggeurs vont là-bas pour l'air frais, la vue et la pinède.

**Adresse :** 2733C, Avenue Albert Einstein, 34000 Montpellier

## Bords du Lez

Idéal pour se promener, courir, chiller avec ses amis.

Le Bassin Jacques Cœur, situé juste à côté est magnifique, c'est très vert et beau et c'est aussi reposant.

**Adresse :** Arrêt de tram Rives du Lez.

## **B. Jardins**

### ♥ Jardin des Plantes

**Avis :** Premier jardin des plantes de France, il est très intéressant et agréable pour se promener, se reposer, tout en apprenant les noms des arbres, plantes et herbes.

Baladez-vous entre allées de cyprès, de cactus, au bord d'une mare remplies de nénuphars et d'un observatoire n'ayant servi qu'une seule fois lors de son inauguration !

**Adresse :** 1, boulevard Henri IV, 34000 Montpellier

**Horaires :** Fermé le lundi.  
Ouvert du mardi au dimanche de 12h à 18h

**Tarifs :** gratuit.



*Jardin des Plantes - Photo par dvdbramhall.*

## **C. Parcs Animaliers**

### ♥ Zoo de Lunaret

Fermé temporairement, sinon très grand zoo agréable pour se promener tout en apprenant beaucoup de choses sur les espèces présentes, certaines protégées et en voie de disparition.

**Adresse :** 50, Avenue Agropolis, 34090 Montpellier  
**Horaires :** Du 1er avril au 30 septembre : 9h30 - 18h30

Octobre : 10h - 18h

Du 1er novembre au 31 janvier : 10h - 17h

Du 1er février au 31 mars : 10h - 18h

Fermé le lundi, exceptés les lundis fériés et les lundis des vacances scolaires de la zone C.

**Tarifs :** gratuit.



*Zoo de Lunaret - Photo par esby.photo.*

### Planet Océan

Fermé temporairement. En général, fermé les lundis et mardis.

Visite très sympathique, grands aquariums et bon traitement des animaux.

**Adresse :** Centre commercial Odysseum, Allée Ulysse, 34000 Montpellier

# III. Gastronomie

## A. Marchés/Halles

### 1) Marchés

#### Antigone

Dimanche matin (y aller tôt).

On y trouve de tout et les producteurs sont locaux, mais c'est un peu cher.

**Adresse :** Place du Nombre d'Or, 34000 Montpellier

#### Beaux-Arts

Tous les matins sauf le dimanche.

Les vendeurs sont super sympas, les produits sont ultra locaux et abordables. Le samedi il y a quelques produits cuisinés (iraniens notamment, c'est chouette !)

**Adresse :** 7, Place des Beaux Arts, 34000 Montpellier

Horaires

#### ♥ Arceaux

**Avis :** C'est un marché très agréable, sûrement le moins cher de Montpellier, vous y trouverez des aliments de toutes sortes et origines et de qualité. Tous les mercredis et samedis matins.

Ps: Lorsque le marché n'y est pas, ce sont les fans de pétanque (appelé aussi "jeu de boules") qui se réunissent sous les arches, n'hésitez pas à les rejoindre pour observer ou jouer vous-même!

**Adresse :** Boulevard des Arceaux, 34000 Montpellier  
Sous les arches de l'aqueduc.

### 2) Halles

#### Halles Castellane

Centrales mais chères.

**Adresse :** 8, Place Castellane, 34000 Montpellier

#### Halles Laissac

Variées et centrales, moins chères que les halles Castellane. Super pour boire un coup, terrasse ensoleillée et prix des consommations très abordables.

**Adresse :** Place Alexandre Laissac, 34000 Montpellier

Arrêt de tram Observatoire.

## B. Restaurants

### 1) Falafels

#### Tempo, mon bar à falafels

Très bon restaurant où l'on peut trouver des spécialités grecques, libanaises ... Copieux, très bon rapport qualité-prix et propriétaire très gentil.

#### Green Lab

Très bons sandwiches aux falafels, copieux !

#### Sumac (Restaurant Libanais)

Le propriétaire est ultra gentil, il prend le temps de parler à tout le monde, de présenter tous ses plats, et c'est un pur délices ! On peut savourer 6 types de houmous (!! ) tous plus fins et surprenants les uns que les autres mmmh !

## 2) Tapas

### **Bouchon Catalan**

Bon rapport qualité-prix, plusieurs restaurants existent dans Montpellier.

### **Le Chat Bleu**

Propriétaire très relax, vrai espagnol, ambiance chill, très bon rapport qualité prix pour ses tapas.

## 3) Latinoaméricain

### **Empanadas Club**

Très bons empanadas , pour végétarien(nes) ou non !

### **El Chivito**

Menus variés et prix convenables, situé dans la super rue de l'aiguillerie !

## 4) Arménien

### **Air d'Arménie**

Bon restaurant, pas cher, où manger des plats arméniens, donc insolite.

## 5) Restauration Rapide

### **Grand Slam Burger**

Chaîne de burgers (dont végétarien) mais de bonne qualité et pas si cher.

### **Sam's Burger**

Beaucoup de choix de burgers dont chaque steak peut être remplacé par une/des options vegan. Le meilleur choix selon moi : le Steak Beyond Meat !

### **Ufish**

Super petit restaurant, plats maison, très bon et pas très cher.

### ♥ **Broc-Café**

Personnel très sympathique, produits de qualité, pas trop cher.

## **L'Oignon Givré**

Situé rue de l'Université, très sympa pour manger des salades végétariennes à volonté (10€=une part de tarte, salade à volonté, un dessert) !

## **Les Halles du Lez**

Incroyable endroit, tous ces choix pour manger, boire, se poser. L'ambiance est ultra originale, ça donne envie d'y rester toute la journée. Côté ambiance c'est quand même très bobo et très travailleur (le midi). Les prix sont assez chers.

## 6) Indien

### ♥ **Le Puja**

Très bon restaurant indien, aux spécialités mauriciennes. Possibilité de se faire livrer. Attention, en restaurant ils n'acceptent pas la carte bancaire.



Photo par PDPics.

### **Tandoori**

Très bon restaurant indien.

## 7) Restauration Française

### **Les Cocottes Champêtres**

Plats du jour variés, mélange de saveurs parfois particulières.

### **Un Dimanche sous le Figuier**

Prix plus élevés mais excellent, cuisine maison, jamais déçus !

## **Les Canons**

Cuisine familiale et vins naturels.

### **Le Tuck Shop**

Nourriture locale et maison, décoration vintage, prix abordables !

## **8) Asiatique**

### **Le Kungfu Noodles**

Restaurant pour les repas plus décontractés. Spécialisés dans les ramens ou dans les box avec nouilles ou riz. Pratique, pas cher et très bon.

### **Nem Saigon**

Très bonne cuisine vietnamienne.

### **Thai To Box**

Super nouilles à emporter !

## **9) Tacos Français**

### **La Rose des Sables**

Tacos français à en saliver.

### **Le Raffiné**

Les meilleurs tacos français de Montpellier selon certains (dont moi) !

# **C. Brunchs**

### ♥ **Bonobo**

Idéal pour bruncher dans l'écusson et au milieu des plantes vertes ! N'y allez pas trop tard, c'est un endroit assez prisé !

### **Coldrip Food and Coffee**

Considéré par certains comme le meilleur brunch de Montpellier mais ... attention c'est cher.

# **D. Bars à Bières, Vins et Cocktails**

## **1) Bières**

### ♥ **Black Out**

Soirées karaoké/théâtre d'improvisation. Ambiance chill, rock, bonne bières.

### **Black Sheep**

Soirée débats/concerts. Très bon choix de bières, musique rock.

### **Couleurs de Bières**

Cave qui fait aussi bar, très grand choix de bières, toutes origines et styles confondus.

### ♥ **Triskell**

Bonne ambiance, super choix de bières, située sur la jolie place Candolle.

### **O'Carolans**

Personnel sympa, billard, terrasse qui bénéficie le plus de l'ensoleillement.

### **Le Rebuffy**

Très joli emplacement, bon choix de boissons variées.

### **Le Shakespeare**

Très bonnes bières (dont une à la banane!) et blindtest certains soirs.

### **Le Fitzpatrick**

Super ambiance, comme dans tous les irish pubs.

### **The Egg**

The place to drink des bières artisanales !

### **Le Berthom**

Grande salle pour grande variété de bières et super ambiance !

### **La Barbote**

De bonnes bières brassées sur place, beau cadre pour se laisser aller aux rêveries.

## 2) Jeux

### Les Castors

Considéré par certains comme étant le meilleur bar à jeux sur Montpellier, nourriture maison, cocktails sympas, jeux expliqués, équipe au top.

### ♥ Game Taverne

Bar où on peut jouer à n'importe quels jeux de société, le personnel est hyper sympa.

### Montpellier Redline

Bar spécialisé dans les soirées théâtre d'improvisation/soirées stand up.

## 3) Varié

### Au Loup

Bar situé sur la très belle place du marché aux fleurs avec happy hour à 17h, bon rapport qualité-prix.

### Le Discopathe

Vins, bières, ambiance chill & bonne musique (vinyles).

### Le Tord-Boyaux

Bonne ambiance, musique, danse, style français.

### Le Bar du Marché (Place des Beaux-Arts)

La terrasse est toute petite mais les serveurs sont supers sympas et il y a un large choix de bières (dont pas mal de locales)!

Petit plus, il y a un camion à pizza/burger sur la place, c'est excellent et il est possible de manger sur les terrasses des bars!

### L'Arbre Blanc

Restaurant qui fait aussi bar et café au deuxième niveau, allez-y par curiosité et la vue est à couper le souffle (360° sur la mer et les Cévennes)! Evidemment tout cela a un prix.



*Jeu de plateau Carcassonne - Photo par Tumisu.*

## E. Cafés/Salon de Thé

### Coffee & Kitchen

Petit café qui fait des viennoiseries, très cosy avec canapés.

### Petit Moulu

Très bon cafés & petits gâteaux.

### Citron

Salon de thé très mignon, gâteaux maisons, et en prime une petite cour intérieure.

### ♥ Broc-Café

Personnel très sympathique, produits de qualité, pas trop cher.

### Méli Mélo

Situé rue de l'Université, super pour boire un bon café et aussi manger un bon gâteau.

### Koffee and Kitchen

Salon de thé avec des chats pour les amoureux des félins!

## IV. Activités/Loisirs

### A. Jeux & Sorties

Une petite liste non exhaustive:

Bowling - Escape Game - Laser Game - Patinoire  
- Mini Golf Fluo - Planétarium - Cinéma Gaumont  
Tous sont situés à Place de France (Ligne 1).

Pétanque (Arceaux; Près d'Arènes) - Laser Game et  
Cinéma (proche Comédie).

### B. Shopping

Il existe énormément de boutiques dans  
Montpellier où trouver son bonheur, il suffit de vous  
perdre dans l'écusson, sur les grands boulevards,  
places et placettes.

Je vous écris tout de même mes rues préférées  
où l'on peut trouver des antiquaires, boutiques  
de vêtements vintage et objets en tout genre : *la  
rue de l'aiguillerie, la rue de l'université, la rue st  
guilhem, la rue de l'ancien courrier.*

#### Gibert Joseph

Excellente boutique où trouver des livres  
d'occasions à petits prix ! C'est aussi une papeterie,  
et il y a tout de même des livres neufs. On peut  
aussi amener les siens et recevoir de l'argent ou  
un bon en échange !

#### La Carterie

Magasin pour les amateurs d'art, on se perd parmi  
ses très nombreuses cartes postales. Serré dans  
une petite ruelle, c'est le magasin typique d'un  
centre-ville intra-muros.

#### Madagasc'Art

Super boutique qui nous permet de découvrir l'art  
de Madagascar, riche et coloré. Le propriétaire est  
aux petits soins !

#### Pomme de Reinette et Pomme d'Api

Deux supers magasins de jouets pour tous âges, on  
se perd dans ces boutiques remplies avec soin où  
nous pouvons même assister à des tours de magie!  
Personnel bienveillant et à l'écoute.

#### Maison Hate Sport

Petite boutique originale où trouver vêtements,  
accessoires, sacs à dos style "skateurs".

#### Magasin Toscaline

Situé sur la Grand rue Jean Moulin, personnel très  
à l'écoute et sympa, bijoux chirurgicaux.

#### Abi d'Occ

Fripierie et entreprise d'insertion en collaboration  
avec le secours populaire.

Pour les boutiques plus communes: *rue de la loge,  
rue Jean moulin, avenue foch.*

Les centres commerciaux les plus complets: *Le  
Polygone* (place de la comédie) et *l'Odysseum*  
(terminus ligne 1).

Pour les brocantes et marchés aux puces: *Palavas  
les flots* le samedi (1 Rue des Algues Marines,  
34250 Palavas-les-Flots) et *Carnon* le dimanche.

### C. Discothèques

#### Le Rockstore

Boîte et salle de concert à la fois. Deux salles (une  
grande, une petite), deux ambiances, plusieurs  
bars, un vestiaire (gratuit), un fumoir.

**Avis :** C'est ma boîte préférée ici pour son  
ambiance rock, ses soirées 90's ou Chronologic  
Machine, mais c'est surtout qu'elle est grande,  
centrale et gratuite (la plupart du temps).

### **Le Panama**

Boîte latino centrale, deux salles (musique commerciale & musique latino), entrée gratuite.

**Avis** : J'aime moins car le style musical n'est pas celui que je préfère, mais si vous aimez le collé serré et l'ambiance chaude, ce lieu est fait pour vous !

### **L'Antirouille**

Boîte électro/techno, centrale, salles plus petites.

**Avis** : Petits concerts accessibles niveau prix, soirées à thèmes.

### **Le Cargo**

Ambiance musique commerciale, jeune, salle de taille moyenne, vous pouvez danser sur des estrades.

### **L'Australian**

Bar dansant avec une super ambiance, les barman sont très gentils et amusants.

### **Nubahia**

C'est plus un bar dansant qu'une discothèque mais super ambiance aussi.

### **Le Diez**

Style hangar. Mais font aussi des conférences !

## **D. Sports**

### **Piscines**

Piscine olympique Antigone/Piscine Pitot (plus petite, moins chère).

### **Gymnases**

Tennis de Table + Escalade.

### **Escalade**

Altissimo à Odysseum/Mur d'escalade au Stade Philppidès (1 Place Marcel Godechot, 34000 Montpellier).

### **Jogging**

Parc Montcalm/Parcours de Santé de Grammont.

### **Skatepark**

Grammont.

### **Golf**

À Castelnau il est très sympa.

### **Danse**

École de danse "En Mouvance" propose cours pour adultes, débutants, équipe & profs très sympas.

### **Paddle**

Il existe la possibilité d'en faire à Sète mais aussi aux alentours de Montpellier (carnon, palavas, grande motte etc).

### **Vélo**

Une piste cyclable mène des rives du Lez jusqu'à la mer : (carte trouvable sur internet).

### **Patinoire**

Située à Odysseum.

### **Parc Montcalm**

Un lieu idéal pour pratiquer tout type d'activité physique, avec des installations récemment améliorées et en bon état : piste d'athlétisme, terrains de football, courts de tennis, terrains de basket, et plein d'autres espaces pour pratiquer les sports les plus variés (bike polo, ultimate, pumptrack ...).

## E. Plages

### ♥ Maguelone et son Abbaye

Maguelone et son abbaye sont ce qui existe de plus naturel et authentique, possibilité d'y accéder en voiture (parking sur presqu'île+petit train/à pieds) ou à vélo, foodtruck sur la plage en été et douche, restaurant social à l'abbaye (plats copieux, locaux, originaux).



*Abbaye de Maguelone - Photo par berniedup.*

### Carnon/Palavas/Le Grand Travers

Plages plus communes, urbanisées.

## F. Balades Citadines

♥ Se balader dans l'Écusson en passant par: Église Saint-Roch/Église Sainte-Anne/Cathédrale Saint-Pierre et sa Faculté de Médecine/Rue de l'Aiguillerie/Rue de l'Université/Rue Foch/Rue du Bras de Fer/Place Candolle/Place Saint-Ravy/Place Saint-Côme.

N'oubliez pas de lever la tête, Montpellier regorge d'écriteaux racontant son histoire !



*Église Sainte-Anne - Photo par Gerard Stolk.*

Passer aussi par: Esplanade/Place de la Comédie/Boulevard Henri IV/Les Arceaux/Place des Beaux-Arts.

Les secrets et histoires caché(e)s dans l'Écusson et ses alentours: Voir avec votre mentor, guide certifiée !

## G. Points de vue

Arc de triomphe (Compris dans la visite classique de l'Office de Tourisme)/Tout le long du Peyrou/Terrasse du Corum (Fermée à cause du Covid).

# V. Aux Alentours

## A. Villes

### Nîmes Centre Historique

N'hésitez pas à visiter cette ancienne colonie romaine à seulement 30min en blablacar ou train.

**Points d'intérêts principaux :** Jardins de la Fontaine/Maison Carrée/Carré d'Art/Arènes/Musée de la Romanité (Possibilité de prendre des billets qui te permettent de visiter l'ensemble des monuments romains + le Musée de la Romanité, moderne et très bien fait).

### Uzès et l'Uzège

Très belle petite ville où l'on trouve la source de l'aqueduc romain antique liant Uzès et Nîmes via le Pont du Gard. Beaucoup de galeries d'arts, de bons restaurants et de ruelles étroites et charmantes. Accès par train + bus ou voiture. L'Uzège est la nature environnante à Uzès.

### ♥ Sète

Très charmante ville avec son port connu pour ses joutes navales. On y trouve le musée de Brassens qui est très ludique et intéressant. Accessible en blablacar/train.

### Aigues-Mortes

Ne pas louper ses remparts et sa fougasse à la fleur d'oranger qui est à tomber !

### Arles

Riche en patrimoine historique, son centre-ville est très agréable pour se balader et ses musées très intéressants !

### Avignon

La fameuse cité des papes, vous aimerez ses ruelles étroites, ses remparts imposants et son pont si historiquement célèbre !

## B. Villages

### ♥ Saint-Guilhem-le-Désert

Petit village pittoresque avec toutes ses petites rues escarpées et ses gouttières en terre cuite colorées. Accessible en voiture.

## C. Lieux Dits/Monuments

### ♥ Pic Saint-Loup

Accessible en voiture uniquement, randonnée très sympa à faire et pas trop difficile, la vue d'en haut est à couper le souffle !



*Pic Saint-Loup - Photo par visions.herault.*

### ♥ Pont du Diable

Parfait pour se baigner en été si vous en avez marre d'aller à plage ! Accessible en voiture mais aussi en bus.

### ♥ Pont du Gard

Partie essentielle de l'aqueduc romain qui amenait l'eau à la ville de Nîmes à l'époque antique. Pont dont la forme est unique au monde, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Très agréable à visiter: pont+musées+rivière/plage (canoë, randonnées).

Accessible en blablacar+bus ou bien train+bus.

**Les Cévennes** (Plateau du Larzac, Conques, Cirque de Navacelles, Vigan)

Très beau parc régional, riche au niveau gastronomique et pour ses paysages.

**Les Carrières de Lumières** des Baux-de-Provence

Des expositions à thème sont exposées/projetées chaque année dans les anciennes carrières de pierre de ce village fabuleux. Une expérience à ne pas manquer !

Petit conseil: prévoir un pull, été comme hiver il fait très frais à l'intérieur.

## D. Lacs

**Lac du Crès**

Accessible en tram+marche à pied même si c'est mieux en voiture. Très agréable pour passer un après-midi relaxant et se rafraîchir !

**Lac de Vailhan**

Très reposant, des concerts de piano sont parfois joués sur le lac.

## E. Sports

**Randonnées accessibles en voiture**

Itinéraires disponibles sur le site internet Visorando

Cascades des Parapluies

Cascades de la Vis

Cascade des Demoiselles

Pic Sait-Loup

**Balades en Canoë**

Pont du Gard (Départ à Collias ou Remoulins) : très accessible sportivement parlant, beaux paysages, plages où pique-niquer, passage impressionnant sous une des arches du Pont du Gard.

Saint-Bauzille-de-Putois : 11km de descente en canoë, vue sur des paysages variés.

## F. Festivals

Le Festival This Is Not a Love Song (TINALS) à Nîmes (musiques indépendantes, ambiance chill, gratuit l'après-midi).

Le Festival du Pois Chiche à Montaren.

Le Festival de théâtre à Avignon.

Le Festival de photographies à Arles.



*Festival de théâtre d'Avignon*

*Photo par Françoise Gaujour.*



*Pont du Gard - Photo par kayakvert.*

## VI. Soins & Santé

Clinique Beau Soleil : Située dans le quartier des aubes, beaucoup de spécialités de soins.

Dentiste : Mr Deigeilh Thierry (jeune, très professionnel, explique bien, bon suivi).

Psychologue : Mme Marques Isabelle (très douce, très à l'écoute).

## VII. À Tester

### A. Culture

#### Musée d'Art Brut

Situé dans le quartier des Beaux-Arts, avec un jardin méditerranéen, et différentes salles d'exposition. Elles présentent différents créateurs bruts, singuliers et autres visionnaires, surréalistes de tous horizons confondus, allant de la période «historique» du début du XXe siècle jusqu'à l'Art Outsider international d'aujourd'hui.

#### Musée Archéologique Henri Prades

Découvrons leur nouvelle exposition temporaire dès qu'elle sera mise en place !

#### Application «Fabre and the City 2»

Pour découvrir Montpellier entre amis et de façon ludique !

#### Galerie Chantier Boîte Noire

Une galerie d'art contemporain historique, un programme d'expositions régulier où le dessin et les jeunes artistes sont à l'honneur.

#### FRAC

Le Fonds Régional d'Art Contemporain Occitanie. Expositions in situ, hors les murs.

#### Galerie Saint-Ravy

Expositions gratuites et contemporaines au cœur de l'Écusson.

#### Cinéma Nestor Burma

Projections de films d'arts et d'essai.

#### Théâtre de la vignette

**Adresse** : Avenue du Val de Montferrand, 34199 Montpellier  
Salle de spectacles située dans l'Université Paul Valéry.

#### Festival Printemps des Comédiens (théâtre)

Au domaine d'O.

#### Pasoburo

Tous les 1er mercredi du mois.

### B. Gastronomie

#### 1) Tapas dans l'Écusson

#### Comptoir de l'Arc

#### Les Enfants-Rouges

#### 2) Brunch

#### Tartines & Sacs à dos

À tester, nombreux en disent du bien mais plus cher que Le Bonobo.

## C. Activités/Loisirs

Point de vue depuis la Cathédrale Saint-Pierre (il faut trouver comment accéder au toit !).

Visite (guidée ou pas) de l'architecture **contemporaine/Néoclassique** située sur les Rives du lez et à Antigone, et du Street Art, dont un grand nombre d'œuvres se trouvent dans le canal du verdanson.

## D. Aux Alentours

Nombreux sont les petits villages autour de Montpellier dont le charme vous raviront ! Ainsi que les lacs, grottes et autres merveilles de la nature.

Ci-dessous quelques exemples à découvrir ensemble :

**Saint-André-de-Sangonis**

**Laroque**

**Gignac**

**Aniane**

**Grotte de Clamouse**

Vaste réseau de grottes avec visites en plusieurs langues, parcours de tyrolienne, snack-bar et boutique.

♥ **Lac du Salagou**

Très apprécié et populaire dans le sud de la France, on peut camper et passer de bons moments entre amis, amoureux ou en famille !



Lac du Salagou - Photo par Damien Ramos.





