

Éducation dehors et jeu libre

De tout temps, l'extérieur a servi de terrain de jeu et d'apprentissage pour les enfants. Au fil des générations, cependant, on observe une évolution notable dans la manière dont les enfants et les jeunes interagissent avec leur environnement extérieur : leur vie s'ancre de plus en plus dans les espaces intérieurs. Ce changement présente des implications majeures non seulement pour la santé globale des enfants et des jeunes, tant physique que psychologique, pour leur développement et leur autonomie, mais aussi pour la place qu'ils occupent dans notre société.

Cette formation vous permettra de découvrir ou approfondir la notion d'éducation dehors, la posture pédagogique que requiert l'animation dehors et l'accompagnement au jeu libre dans les différents espaces éducatifs. Elle permettra enfin de développer une réflexion collective et l'émergence de projet(s) sur ces sujets

⇒ Objectifs et programme de la formation :

- Découvrir des outils et des méthodes d'animation en pédagogie active
- Découvrir ou approfondir la notion d'éducation dehors et la posture pédagogique que requiert l'animation dehors et l'accompagnement au jeu libre et risqué dans les espaces éducatifs et dans l'espace public.
- Découvrir les dispositifs, espaces et temps pouvant soutenir la pratique de l'éducation dehors et du jeu libre.
- Développer une réflexion collective sur la place des enfants dans l'espace public, le jeu libre et la pédagogie du dehors.

✓ Méthodes mobilisées & moyens pédagogiques :

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques interactifs
- Mobilisation d'outils issus de méthodes actives et expérientielles
- Mise en situation et analyse des pratiques
- Travail collaboratif
- Espace numérique de ressources partagées (supports, fiches outils, bibliographie, filmographie)
- Echanges de pratiques

✎ Modalités d'évaluation :

- Auto-positionnement initial et final à l'aide d'un outil visuel
- Restitution créative collective
- Présentation d'une intention de projet
- Bilan collectif
- Evaluation des modules de formation pour une mise à jour perpétuelle de la formation



- **Durée** : 3 jours*
*(modulable selon les besoins de la structure)
- **Dates** : A définir avec l'employeur
- **Délais d'accès** : en moyenne 4 mois entre la demande de devis validé et le démarrage de la formation (selon disponibilité des intervenant-e-s).
- **Effectif** : 8 à 20 participant-e-s*
*(modulable selon les besoins de la structure)
- **Tarifs** : À partir de 1 100 € TTC par jour (+ frais de déplacement éventuels). Devis personnalisé sur demande.
- **Prérequis & publics concernés** :
Tou.te.s les professionnel.le.s ou futur.e.s professionnel.le.s des champs concernés : petite enfance, animation, éducation. Aucun prérequis n'est nécessaire pour l'entrée en formation.



Équipes pédagogiques :

Formateur.ice.s d'Éducation Populaire des Ceméa Occitanie, spécialisé.e.s des questions d'éducation dehors, d'accompagnement de la pratique du jeu libre, expert en pédagogie active.



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les formations des Ceméa Occitanie sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Des aménagements peuvent être mis en place selon les besoins identifiés. Par exemple, l'accueil de personnes sourdes ou malentendantes est possible ; sous réserve des moyens disponibles, des intervenant.e.s spécifiques peuvent être intégrés au dispositif de formation.

L'éducation au dehors, un enjeu social ! C'est un fait, l'activité de pleine nature, et par extension l'éducation au dehors, ne fait plus partie des pratiques ordinaires d'une vie urbanisée. Elle aussi relève d'une construction sociale et ne doit pas être réservée à des personnes sensibilisées à la question. L'activité de pleine nature comme pratique sociale porte son lot d'inégalités d'accès, accès économique mais aussi représentations culturelles et imaginaires sociaux. Construire un rapport affectif au milieu, et ainsi un désir de le comprendre et d'en prendre soin permet alors une prise de conscience des équilibres écologiques et sociaux.

Les Ceméa, en France et en Occitanie, se positionnent avec une expertise concernant l'éducation dehors via notamment la mise en place de Terrains d'Aventures dans tout l'hexagone. Notre association accompagne également les lancement de projets similaires auprès de collectivités et d'associations de quartiers.



Contact :

Anne-Dominique ISRAEL | formationpro@cemea-occitanie.org | 07 64 78 95 45

