

Alimentation et travail social

Cette formation forme aux enjeux de l'alimentation en structure dans le travail social. L'alimentation est multidimensionnelle. Comment ces dimensions jouent sur le quotidien, et le bien-être des personnes concernées et comment cela peut-il être pris en compte, travaillé par les intervenant.es sociaux.les ? Cette formation a pour objectif de permettre aux professionnel.les de comprendre les grands enjeux du système alimentaire actuel. Il a également pour objectif de clarifier les fonctionnements spécifiques des systèmes alimentaires et de l'organisation de l'alimentation dans les secteurs sociaux et médico-sociaux. Enfin il propose de travailler l'alimentation comme vecteur de justice sociale et de dignité en l'abordant comme un droit.

⇒ Objectifs et programme de la formation :

- Améliorer les connaissances en matière d'alimentation, de nutrition et d'accompagnement ;
- Comprendre les limites de l'aide alimentaire d'urgence pour aller vers l'accompagnement par l'alimentation ;
- Faire de l'alimentation un levier de DPA pour les professionnel.les et pour les publics ;
- Analyser la cohérence et l'impact des actions d'accompagnement, au regard des besoins des bénéficiaires de l'aide alimentaire et des nouveaux profils des publics
- Mettre en œuvre des actions d'insertion sociale autour de l'alimentation
- Favoriser le partenariat, le travail en réseau et le partage d'une culture commune

✓ Méthodes mobilisées & moyens pédagogiques :

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques ;
- Mobilisation d'outils issus de méthodes actives et expérientielles
- Mise en situation
- Travail collaboratif
- Echanges de pratiques

✎ Modalités d'évaluation :

- Auto-positionnement initial et final à l'aide d'un outil visuel
- Journal de bord réflexif
- Restitution créative collective
- Présentation d'une intention de projet
- Bilan collectif



- **Durée : 3 jours***
*(modulable selon les besoins de la structure)
- **Dates : A définir avec l'employeur**
- **Délais d'accès : en moyenne 4 mois** entre la demande de devis validé et le démarrage de la formation (selon disponibilité des intervenant.e.s).
- **Effectif : 8 à 20 participant.e.s***
*(modulable selon les besoins de la structure)
- **Tarifs : À partir de 1 100 € TTC par jour (+ frais de déplacement éventuels).** Devis personnalisé sur demande.
- **Prérequis & publics concernés :**
Tou.te.s les professionnel.le.s ou futur.e.s professionnel.le.s des champs concernés : animation, éducation, travail social, médiation culturelle. Aucun prérequis n'est nécessaire pour l'entrée en formation.



Équipes pédagogiques :

Responsable du développement social Ceméa Occitanie, formatrice paire, chargé de mission Chaire UNESCO Alimentation du Monde.



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les formations des Ceméa Occitanie sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Des aménagements peuvent être mis en place selon les besoins identifiés. Par exemple, l'accueil de personnes sourdes ou malentendantes est possible ; sous réserve des moyens disponibles, des intervenant-e-s spécifiques peuvent être intégrés au dispositif de formation.



Contact :

Mathias HUBBERT | formationpro@cemea-occitanie.org

